

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад "Солнышко"  
/Фефилова Г.Н./

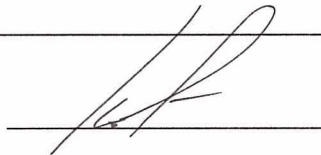
# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	185	4,6	6,2	23,7	170	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	185	2,9	2,5	12,8	85	0,5
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,8	14,8	121	0
<b>Итого</b>			<b>406</b>	<b>9,8</b>	<b>14,5</b>	<b>51,3</b>	<b>376</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	6	2,1	20,7	132	6,1
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР	55	13,1	21,5	6,2	270	0,8
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,8	5,4	13,7	121	28,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>585</b>	<b>25,5</b>	<b>29,4</b>	<b>65,6</b>	<b>637</b>	<b>35,8</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>								
2008	240	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	75	13,3	3,8	5,6	109	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,9	3,8	17,7	118	8,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/9			8	32	0
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	14,8	77	0
2008		ЯБЛОКО	127	0,4	0,4	8,6	41	8,8
<b>Итого</b>			<b>576</b>	<b>18,9</b>	<b>8,9</b>	<b>54,7</b>	<b>377</b>	<b>17,8</b>
<b>Всего</b>				<b>54,7</b>	<b>52,9</b>	<b>181,7</b>	<b>1433</b>	<b>56,7</b>

шеф - повар



Коржина В.В.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад "Солнышко"  
/Фефилова Г.Н./

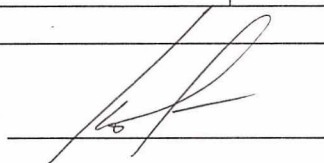
# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	205	5,3	7,3	29,5	206	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	185	2,9	2,5	15,5	96	0,5
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,1	7	20	155	0
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>11,3</b>	<b>16,8</b>	<b>65</b>	<b>457</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	215	11,4	12	26,6	267	8,8
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР	55	14,1	15,9	7,4	231	1,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,1	6,2	14,9	133	30,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	195			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>665</b>	<b>32,9</b>	<b>34,5</b>	<b>78,8</b>	<b>768</b>	<b>40,7</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>								
2008	240	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	14,5	4,1	8,8	130	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	4	19,2	126	8,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			7,8	31	0
2008		БАТОН	40	3,1	1,2	19,9	103	0
2008		ЯБЛОКО	127	0,5	0,5	12,5	60	12,8
<b>Итого</b>			<b>597</b>	<b>21,5</b>	<b>9,8</b>	<b>68,2</b>	<b>450</b>	<b>22,3</b>
<b>Всего</b>				<b>66,2</b>	<b>61,2</b>	<b>222,1</b>	<b>1718</b>	<b>66,1</b>

шеф - повар



Коржина В.В.